



# しおかぜ



## 達磨祭開催

達磨大師は、禅宗を始められた方であり、少林寺拳法道院では達磨大師像を本尊として祀っています。達磨大師の命日とされている10月5日、またはその前後に「達磨祭」を挙行しています。



2020.10.25 達磨祭

## 宗昂馬代表コラム

10月14日

### 【潜在意識の力強さ

一人は自分がそこに



塩竈道院・仙台杜都道院として10月25日(日)に「達磨祭」を開催しました。コロナ禍で少人数ではありましたが、特別稽古と昇級試験を実施し、達磨祭を無事終えることが出来ました。参加いただいた皆さんお疲れ様でした。

行くと思った瞬間、意識はその方向へ動いていくようになる」

人の意識には、顕在意識と潜在意識の2種類があります。普段、何かを具体的に認識している意識を顕在意識、そして無意識のことを潜在意識と呼ぶそうです。

私がこのことを知ったのは数年前。それ以来、無意識の中で感じていることを認識しようと努めてきました。数年が経ち、無意識にあった私の価値基準が「今を楽しむ」ということであると認識できるようになりました。

詰まるところ、私は生活や仕事の中でずーっと「今を楽しもう」と意識していたという事です。冒頭の言葉に従えば、それが積み重なって、私の意識は楽しむ方向にずーっと動き続けてきたということになります。

この数年を振り返って、180度変わるほど、劇的な変化があったとは思えません。楽しむために自分が出来ることの幅は、徐々に拡張されてきたように思います。

これも『人は変わる』と説いた宗道臣(少林寺拳法創始者)の示した人の成長、転じて可能性の発露であるとするならば、日々の意識の積み重ねが人の可能性を刺激する、と言うことができると思います。

つまり私にとって、意識とは「人生における経験を引き寄せてくれるもの」であり、

自分の可能性を信じるとは、「引き寄せられた経験を、良し悪し関係なく認め、成長の糧とすること」だと考えられるのです。

参考になるかわかりませんが、一つのデータとして、潜在意識の情報処理能力は顕在意識の約7万5千倍もあるらしく、そこには人の可能性がたくさん詰まっているのだと考えるととても嬉しくなりました。

本当に7万5千倍の処理能力があるとするれば、誰しもに既に「無意識」という形で可能性が眠っているわけで、目には見えないけれども、そのことを信じることから、自分の



2020.10.25 達磨祭

今後の予定

- ◎11月27日(金)18:00~21:00 塩竈教区昇級試験(塩竈道院専有道場)・塩竈教区僧階取得勉強会
- ◎11月29日(日)17:00~19:30 有段者会(塩竈道院専有道場)
- ◎12月 6日(日)09:30~15:30 宮城県連昇段試験(青葉体育館)
- ◎12月18日(金)18:00~21:00 塩竈教区昇級試験(塩竈道院専有道場)・塩竈教区僧階取得勉強会
- ◎12月26日(土)16:00~20:00 入門式・昇級試験・専有道場大掃除・忘年会

可能性を信じることは始まる。そう思えないでしょうか。

今回、このことをお伝えしたのは、最近、多くの著名人が自ら命を絶ってしまったことに大変心を痛めているからです。

少なくとも、少林寺拳法や私と接点を持つてくださった皆さんには、意識の力というものを自覚し、その可能性を信じることを続けて欲しいと思います。意識の世界では、ぜひポジティブでワクワクすることを思い描いていただきたいと思います。

そして、皆さんの思い描く楽しい状況に、皆さん自身が、やがて世界が、動いていくことを願っています。



中国古典 紹介

「三十六策、走るをこれ上計とす」  
さんじゅうろくさく にく じょうけい

を掲載 『南斉書』

ふつう「三十六計、逃げるにしかず」と言  
 いならわされているが、元をたどると、こ  
 ういう表現であった。南北朝時代に活躍した  
 檀道濟だんどうさいという將軍の戦いぶりを評したこと  
 ばだという。

三十六策(計)とは、たくさんの戦略戦術



である。そのなかで、なぜ逃げるのが上計  
 (最も上手な戦い方)とされるのか。勝てる  
 見込みもないのに、当たって砕けたのでは、  
 元も子もない。勝てぬと判断したら、さっさ  
 と撤退して戦力を温存する。そうすれば、  
 勝てるチャンスもまたいくらでもめぐって  
 くる。という発想に他ならない。中国人は、  
 むかしからこういう戦い方を得意としてき  
 きた。

状況が不利なときに、しゃにむに突撃して  
 玉砕ぎょくさいしてしまったのでは、体が幾つあつても  
 足りない。そんな時は、やはりひとまず撤  
 退して、次の戦いに備えるのが賢明であろ  
 う。これは、人生の生き方にも経営戦略に  
 も、そっくり当てはまるかもしれない。