



# しおかぜ



## 更新をお願いします

新型コロナウイルス感染が広がり始め、道院の修練を休止した、昨年3月1日から早や一年が経過致しました。正に新型コロナウイルスに振り回された一年でした。

感染防止策をとりながら修練を続けてはおりますが、物足りない修練であることは否めません。早く以前の様な日常を取り



2009.08 宮城県連で訪中 河南省嵩山少林寺で

戻したいものです。

こういった状態ではありませんが、年度替わりの時期となりました。個人会員の更新をお願い致します。更新が出来ない方については道院長が代行致しますので連絡をお願い致します。

## 大澤隆管長 縁起

金剛禅の教えを生き方の芯に



3月に入り、寒さの中にも温かさを感じられる日が多くなりました。

学業や仕事においては年度末の多忙な時期、特に春から進学や就職、転勤等で新しい生活が始まる方は、その準備に追われているのではないのでしょうか。これまでと環境が変わるとき、そこから先に起こることはすべて未知のことです。生活のリズムやペースが定まらない中このまま修行を継続するか迷われている方もいるでしょう。そんな時は今までの修



行を振り返ってみてはいかがでしょう。

私たちが門信徒の修行は、単に護身の技術を身に付けるためだけのものではありません。入門したての頃は、皆と同じように動き、教典を覚えることで精一杯だったのが、気づけば、日頃の考え方や判断基準、さらには人生観や価値観まで、金剛禅の教えがベースになっていたと思ひ当たる方も多いのではないのでしょうか。

日々の修行によりダーマの分霊としての

2009.08 宮城県連で訪中 天安門広場で



今後の予定

- ◎ 3月 7日(日) 9:00~12:00 宮城教区会議(リモート会議)
- ◎ 3月14日(日) 9:00~14:30 宮城県連盟 審判講習会(青葉体育館)
- ◎ 3月20日(土) 9:00~12:00 塩竈道院・仙台杜都道院 特別稽古(塩竈道院専有道場)
- ◎ 3月26日(金)18:00~19:00 塩竈小教区 昇級試験(塩竈道院専有道場)
- ◎ 4月11日(日) 9:30~14:30 宮城県連昇格考試(青葉体育館)

靈性を高めることは、よりよく生きるための力を高めることです。その人の生き方の芯に影響を与えるものであり、一生磨いていかなければならない宝物でもあります。そして易筋行で得た健康で丈夫な肉体をもつて自己確立・自他共楽の生き方を実践することができるとは、すぐには修行を再開できない場合には、ぜひこの機会に教典を読み込むようにしてください。教典には金剛禪の教えが端的に表現されています。金剛禪の教えとは、仏祖釈尊から始まり、達



2009.08 宮城県連で訪中 河南省嵩山少林寺で

萩野拳士と道院長



2021.01 新入門の大槻美桜菜拳士

磨を通じて開祖へと連綿と受け継がれてきたものです。そして、私達門信徒一人一人が受け継ぎ、次代につないでいくべきものです。教典を唱え、自分自身の生き方を問う、うまくいかないことは脚下照顧をし気づきを得て、やり直すことができます。たとえ道院から足が遠のくことがあったとしても、生き方の根本に金剛禪の教えがあれば、日々自分を磨くことが可能です。そして道院に戻れば、いつでも修行を再開することができますので、修行は途切れることはありません。

新年度まであと一か月。日々の修行を通じて、金剛禪の教えをご自身の生活と社会に生かしていけるよう励んでいきましょう。

中国古典 紹介

「大道は多岐なるを以つて羊を亡う」

を掲載 『列子』

「多岐」とは、分かれ道である。したがって、この言葉の意味は、「大きな道には分かれ道が多い。だから逃げた羊の姿を見失ってしまう」となる。

『列子』によれば、人生もこれと同じだといふ。分かれ道がたくさんあるので、ついつい迷い込んでしまい、肝心の本道を忘れてしまふ。これを略して「多岐亡羊」、あるいは

「亡羊の嘆」などという。

人生には、目標があったほうがよい。その目標も、なるべく十年単位ぐらいの長期のものであることが望ましい。たとえば、三代にはこれを実現し、四十代にはこれを目標にしようといったぐあいだ。人間、十年も同じ目標を追求していれば、たいがいのこととはものになる。

だが、人生には人の心を魅惑する枝道が多い。せっかく立派な目標を立てても、そういう枝道に迷い込んでしまったのでは、いかんともしがたい。そうならないためには、常に目標を再確認する作業が必要になる。