



## 女性の為の護身術教室を開催

11月11日(土)から12月2日(土)までの4回、少林寺拳法塩竈道院専有道場を会場に『女性の為の護身術教室』を開催しました。

この教室に7名の方に参加いただき、楽しい雰囲気の中、少林寺拳法の技に接しただきました。終了後は、参加いただいた皆



女性の為の護身術教室で

さんで交流会(茶話会)を開き、和やかな教室となりました。

せっかく集まった6名なので、また集まりたいとの声もあることから今後は、何らかの形で活動出来ればと考えています。

## 2018年度 新春法会について

今年も残すところ半月あまりとなりました。道院活動へのご協力ありがとうございます。

2018年の新春法会は、1月7日(日)午前10時より塩竈道院専有道場を会場に開催します。この「新春法会」並びに「新年会」は、道院としてもっとも大切な行事ですので参加をお願いします。また、この行事は公開形式で行いますので、知人友人等を誘い合わせのうえ参加をお願いします。

## 宗 由貴 総裁メッセージ

2017年11月22日発信  
時代や社会の変化でも人づくりの進化を

10月28日、2020年の東京オリンピック開幕まで

1000日のカウントダウンイベントが東京日本橋で行われました。この1000日という限られた時間で、私たちがし



なければならぬことの持つ意味はとてつ大きいものです。

最近、小泉進次郎氏が発信されているように、オリンピックを過ぎると日本社会がこれまで世界で誰も経験したことのない、異常な高齢社会に突入するからです。社

## 2016年の新春法会



## 今後の予定

- ◎12月20日(水) 仙台杜都道院稽古納め・21日(木) 塩竈道院稽古納め
- ◎12月22日(金) 塩竈教区昇級試験(塩竈道院専有道場)僧階取得の為の勉強会はありません
- ◎12月23日(土) 17:00から 塩竈道院・杜都道院 忘年会(おでん三吉:塩竈市尾島町)
- ◎2018年1月7日(日)10:00から 塩竈道院・杜都道院 新春法会・新年会(塩竈道院専有道場)
- ◎2018年1月15日(月) 仙台杜都道院稽古初め・16日(火) 塩竈道院稽古初め

会が激変しこれまでの常識は通用しなくなるでしょう。

11月4日に行われた少林寺拳法創始70周年記念フォーラムでは、「2025年つながりがつくる未来への架け橋」と題し、スポーツ医学に詳しい東大名誉教授の武藤芳照氏の基調講演と、各界からのパネリスト5名によりパネルディスカッションが行われました。

基調講演では、団塊世代が75歳以上となる2025年問題を踏まえ、できる限り寝たきりを防ぐ介護予防が強調されました。少林寺拳法は、もともと武道を手段としての人づくりが目的で創始されましたから、



時代や社会の変化によりどのような環境でどんな人づくりをするのか、常に進化できるように取り組んでいます。

晩婚化により子育てと親の介護というダブルケアの負担がのしかかる将来の働き盛り世代。これまでのような自分に費やす時間もお金も期待できません。高校生や大学生、そして20代の若者としてそれは同様となつて来ます。若い世代の強さへの憧れや健康増進、また楽しみとしての少林寺拳法と、次世代に夢と希望を見出せる自分の時間を創出するためにも、高齢者の介護年齢引き上げのための少林寺拳法健康プログラムを積極的に普及させ、孤独社会からの脱却のために人が集い助け合うコミュニティとしての活動を広げて行きたいと思えます。

## 中国古典 紹介

今月は、「智は禍を免れるを貴ぶ」

を掲載。『三国志』

智謀、知略など、「智」という言葉から連想されるのは、すばらしい頭の冴えであり、切れる人物のイメージである。たしかに、そうにはちがいないのだが、しかし、ほんものの「智」とは、派手に目立つようなものではないようだ。たとえば、倒産しそうな会社を立て直したというような誰にでもそれとわ

かる「智」は、智は智でも、まだレベルの低い「智」であるらしい。

それを語っているのが、表題の言葉である。

「智」の重要な働きは、禍を免れることにあるというのだ。つまり、倒産会社を立て直すよりも、会社を倒産の危機に至らしめないように経営する、これこそが、ほんものの「智」なのだという。

だから、こういう「智」は大向こうをうならせるようなものではなく、ありようとしてはきわめて地味なのだ。組織のリーダーに必要とされるのは、じつはこういう「智」なのである。

## 入門拳士紹介

### ◎佐藤政裕拳士

11月に塩竈道院に入門  
塩竈市玉川に住んでおり、大変熱心で土曜日の修練にも参加しています。



### ◎佐々木敏裕拳士

12月に塩竈道院に入門  
塩竈市青葉ヶ丘に住んでおり、強健な方で合気道も四段の腕前です。土曜日の修練にも参加しています。

