



しおかぜ



2019.07.14 宮城県教区研修会で

今後の修練について

新型コロナウイルス感染症による「緊急事態宣言」も9月30日で終わりました。感染者数も減少し、宮城県内でも感染者数は一桁台に留まっています。

通常の修練に戻れそうですが、まだまだ

宮城県教区研修開催について

気が抜けない状態です。年少拳士以外の拳士は、ワクチン接種が終えているものと思えますが、検温・手指のアルコール消毒とマスク着用は継続したいと思っておりますのでご協力をお願い致します。

11月21日(日)10時から、塩竈道院専有道場を会場に宮城県教区研修会が開催されます。午前中は金剛禅に関する講義、そして午後は技術講習となっております。他の道院拳士との交流もありますので是非参加をお願い致します。但し、対象は一般拳士のみです。

大澤隆管長 縁起

達磨から開祖、そして私たちに引き継がれたもの

10月に入り、爽やかな秋風を感じる季節となりました。

毎年10月には、私たちが本尊とする達磨大師の命日と少林寺拳法創始の日があります。本山および全国各地の道院では達磨祭が行われます。達磨は正しい釈尊の教えを伝えようとした先達であり、私たちが日々励んでいる易筋行の源流でもあります。



2019.07.14 宮城県教区研修会で



少林寺拳法を創始した当時、戦後の荒廃した社会において開祖がいくら道を説き、世の中の役に立つ人づくりの必要性を訴えても、誰も相手にしてくれませんでした。あれこれ思い悩んでいた時に開祖は達磨の夢を見て、これを啓示と確信します。達磨の行法を使い、拳技を手段とした人づくりの道がスタートし、今の私たちに引き継がれています。私たちは少林寺拳法と出会ったことで、どれだけ変わったことでしょうか。新しいことに挑戦する勇氣、他者への優しさ、

今後の予定

- ◎ 10月22日(金) 19:00~21:00 塩竈教区 僧階取得の為の勉強会(塩竈道院専有道場)
- ◎ 10月24日(日) 08:00~13:40 仙台市武道祭(青葉体育館)
- ◎ 11月21日(日) 10:00~16:00 宮城県教区研修会(塩竈道院専有道場)
- ◎ 11月26日(金) 19:00~21:00 塩竈教区 僧階取得の為の勉強会(塩竈道院専有道場)

仲間、豊かな人生、思い浮かべるとたくさん
の恩があるのではないのでしょうか。
昨年から続いたコロナ禍において、大変
なことがたくさんあったと思います。しかし、
開祖が悩みに悩み続けた先に達磨の啓示
を受けたように、私たちも人生における目
的を見失わなければ、苦境を乗り越えてい
くヒントが得られるはずで、達磨のよう
に何度転んでも起き上がる、その強さを
日々の修練で養っていきましょう。世の中
には電子機器や最新のアプリなどの便利ナ
ールがありますが、それ以上に高性能で、



2021.09.24 塩竈小教区ネットでの勉強会

誰もが努力によって身に付けられる少林寺
拳法というツールを私たちは持っています。
もしかするとまだ使われていない機能があ
るかもしれません。どうかその機能を引き
出し、使いこなして、自分のためだけでなく、
開祖が志したように、多くの人の役に立て、
社会を良くする方向に使っていきましょう。
今月は開祖が本尊とした達磨大師、そし
て少林寺拳法の創始に思いを馳せながら
日々の修行に取り組んでいきましょう。

中国古典 紹介

「衣食足りて礼節を知る」を掲載

『管子』

齊せいの宰相管仲かんちゆうの名言である。現在はこ
のように言われることが多いが、『管子』にあ
る元のことばはつぎのようになっている。「倉
稟りんみちて 則すなわち礼節れいせつを知り、衣食足りて則
ちえいしょく栄辱えいじやくを知る」。米倉がいっぱいになると礼
節をわきまえるようになり、衣食が十分に
足りるようになると栄誉えいよ恥辱ちじやくを知るよう
になるのだという。つまりは、生活にゆとり

ができさえすれば、道徳意識はおのずから
高まるというのだ。

管仲は、経済政策に力を入れた政治家
として知られている。まずなによりも民生
の安定をはかることが先決であり、国民の
生活さえ安定すれば、おのずから道徳意
識が高まり、それにつれて国の基礎も固ま
る。こういう考えの上に立つて、経済優先の
政策を推進した。二千数百年前の当時に
あつては、きわめて先見性に富んだ政治家
であつたと言つてよい。

しかし、せつかくこの名言も、今の日本
の現状からみると、いささか楽観的すぎた
かもしれない。



2021.09.25 土曜日の修練で