



仙台市大会が開催されました

5月3日(土)仙台市大会が、青葉体育館で開催されました。最近は、連休中での開催であり、参加拳士の減少傾向ではありましたが盛大に開催されました。

今回、なかなか演武の稽古時間もとれず、充実した演武ができなかった拳士がほとんどではなかったかと思えます。そんな中、一般初段の部で今野拳士と野地拳士が最優

秀賞を受賞しました。おめでとうございました。

この次は、宮城県大会が7月26日(土)に開催が予定されておりますので、仙台社都道院の拳士のみならず県大会に向けて修練に励んでいただきたいと思います。

開祖デー(清楽苑訪問)

5月23日(日)開祖デー行事として特別養護老人ホーム清楽苑を訪問しました。

10時過ぎに塩竈道院専有道場に集合し、元気よく有志12名で清楽苑に向かいました。清楽苑では、おじいちゃん・おばあちゃん達、約40名が会場でそろうて迎えていただきました。

例年通り、少林寺拳法の演武を披露し早速、おじいちゃん・おばあちゃん達と遊んだり会話を楽しんだり、ゲームし楽しく過ごし、あつという間の1時間でした。

その後は、道場に戻り昼食をとり特別稽古に臨みました。今回の参加者は、少数でしたが、何とかおじいちゃん・おばあちゃん達に喜んでもらうことができました。協力いただいた皆さんに感謝いたします。

特別稽古では、開祖忌法要や入門式は実施できませんでしたが、普段なかなか出来ない運用法(乱捕り)を行い、参加者で心地よい汗を流すことができました。参加拳



士の皆さん、ありがとうございました。

少林寺拳法の稽古は修練

先月の中旬より7月26日(土)開催の宮城県大会に向け、組演武の相手も決めて演武の稽古が始まっています。

この少林寺拳法の大会ですが、大会で入賞することを目的として稽古をしているのではありません。組演武を行う場合、必ず相手があり、自分中心では上手い演武はで

- ◎宮城武専 6月15日(日) 午後9時から午後4時まで 青葉体育館
- ◎教区昇級試験 6月27日(金) 午後6時半から8時まで 塩竈道院専有道場
- ◎宮城県大会 7月26日 午前9時から午後4時半まで 宮城県総合運動場(グランディー)
- ◎花山合宿 8月8日(金)～12日(火) 国立花山少年自然の家



清楽苑訪問後の昼食

きません。自分がいくら上手でもまた、相手がいくら上手でも上手な演武をすることはできません。いい演武を完成させるには相手を思い合い、相手のことを考えることが早道だと私は思います。

少林寺拳法の演武の稽古は、相手を知る、相手を考える訓練でもあるのです。少林寺



清楽苑訪問での一コマ

拳法の目的である「自己確立」、「自他共楽」を実践する一つが演武の稽古(修練)ではないでしょうか。

稽古は、ただ単に技の習得などであり、その過程で心(魂)を鍛え育てるのが修練ではないかと私は思います。

夏季花山合宿に参加しよう!

今年の合宿(国立花山少年自然の家)は、8月8日(金)から12日(火)までの4泊5日で計画をしております。昨年は、道院所属

の拳士の皆さんより、「出来るだけお盆時期はずらして欲しい」との要望がありましたので、若干重なってしまいますが宜しくお願い致します。

幹部拳士紹介

◎萩野玲(はぎのれい) 助士 中拳士三段
 仙台杜都道院所属で仙台杜都道院の助士をお願いしています。仙台市太白区東郡山在住。夜間の稽古も顔出しをお願いします。



拳士紹介

◎古澤和夫(ふるさわかずお) 拳士 准拳士初段
 塩竈道院所属・住所は多賀城市浮島・若い人には負けません。(喧嘩ではありませんよ)・二段を向け頑張っています。



昇級

5月23日
 【宮城塩竈】鈴木智仁(2級)、松浦聖十朗・瀬戸琉輝矢(5級)