

# しおかぜ

**更新をおねがいします**

現在、所属拳士の更新の時期になっています。これは、毎年3月に更新の手続きを行つてもらおうもので、年会費7000円を納入していただきます。

実際の手続きは、マイページを開き「個人更新手続き」から入り手続きを行います。年会費は、半期毎(3月と9月に行い、3500円)の更新も可能です。自分で手続きが出来ない拳士は、道院長が代わって手続きを行いますので申し出て下さい。



2014.01.18 土曜日の稽古に集まった拳士で

## 拳士数増加に協力を

年度末の今の時期、拳士の減少が心配されます。毎年、今の時期に仕事や進級、進学の関係で少林寺拳法を続けることが出来ない等の理由で道院を退く拳士が多いのが実態です。

しかし、反対に新たに少林寺拳法を始める人や他からの転籍も今の時期(春)に多いようです。この時期以外は、動きが殆どありません。ですから、入門者を増やすのは今の時期しかありません。みなさんで少林寺拳法のアピールとお声掛けをお願い致します。活気ある道院をつくりましょう。

## 土曜日の稽古(修練)に参加しよう

毎週土曜日の午後1時半から4時まで、塩竈道院専有道場を会場に、稽古を行います。この土曜日の稽古は、塩竈道院のみの稽古ではなく、仙台杜都道院の稽古でもあります。

現在は、常連として数名の拳士(古澤・野地親子・太田親子・渡辺拳士)が汗を流しています。この稽古は、通常の稽古とは違い、それぞれの拳士を主体的に進めており、マイペースで参加いただいています。

それぞれの道院の夜の稽古(午後6時半から9時まで)が、週2回開催しております

が、稽古不足を補うため、又は、もう少し踏み込んだ稽古がしたい拳士に参加いただきたいと思えます。

## 味噌づくり

過日、フェースブックで、以前、仙台杜都道院に所属していた拳士が、「味噌づくり」の様子を掲載しておりました。それを見て何年前の少林寺拳法塩竈道院と仙台杜都道院の行事として開催した「味噌づくり」



2007.08.05 味噌づくり合宿

**<今後の主な予定>**

- ◎宮城地区審判講習会 3月16日 午前9時から午後4まで 青葉体育館
- ◎昇級試験 3月28日(金) 午後7時から8時半まで 塩竈道院専有道場
- ◎宮城武専 3月30日(日) 午前9時から午後4時まで 青葉体育館



2007. 08. 05 味噌づくり (合わせ作業)

を思い出しました。

この拳士は、あの行事以来、毎年つくり続けていたのでしょう。少林寺拳法が、そして私の指導方針にしたがって開催している数々の行事が、いくばくかの影響を与えているのだと思うと、しつかりと魂のこもった指導や行事運営を行わなければと再認識しました。

あの時の味噌づくりは、添加物の入らない、大豆と米麴そして天然塩だけでつくったものでした。大豆も一晩かけて煮、煮上がった大豆をつぶし、麴と塩とであえ、それぞ

れが持ち寄った入れ物(カメやタッパ等)に入れ持ち帰り、半年後、手作りした本物の味噌を味わい、その美味しさに、あの時参加した拳士全員が感激しました。今後も拳士に感激していただける思い出に残る行事や指導に心掛けていきたいと思えます。

**幹部紹介**

◎佐藤勝 塩竈道院副道院長  
現在、大拳士五段、塩竈市藤倉在住です。以前、息子



さんは塩竈道院の拳士でした。

**入門・転籍者紹介**

◎今野善充 拳士 准拳士 初段  
本年2月より仙台市若



林区六丁の目・少林寺拳法は35年以上も前に初めており休眠していました。

**拳士紹介**

◎佐藤大洋 拳士 1級  
塩竈道院所属・住所は塩竈市藤倉・弟の陽太君と一



緒に通っています。

◎稲垣太崇(ひろたか) 拳士 7級  
仙台市若林区古城・住所は仙台区道院所属・住所は仙台区道院では、何時も基本練習の時に立って指揮をしています。立派です。



2013. 12. 21 忘年会 (ホルモンひょうたん)