



### 特別稽古とバーベキュー開催!

4月29日(日)恒例の特別稽古とバーベキューを開催しました。

今回の特別稽古では、鎮魂行の後、4月に僧階取得者への僧階の伝達式を執り行い稽古に入りました。5名の拳士が少導師を取得してくれました。今後、益々の金剛禅の理解と活躍を期待します。

特別稽古終了後は、道院長宅の庭でのバーベキュー。朝方までの雨も止み少々風があつたものの快晴となり、絶好なバーベキュー日和となりました。参加者は例年より少ない人数ではありましたが集まった皆さんで懇親を深めることが出来ました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

### 仙台市大会

4月24日(日)青葉体育館で仙台市大会が開催されました。例年ではゴールデンウィークの真つただ中の開催でしたが、今年は4月24日の開催となりました。そのせいか参加者が少なくちよつと淋しい大会(杜都道院として)でした。

そんな中、一般単独演武で田村紗理奈拳士が優秀賞(第2位)、少年単独演武で田村猛流拳士優秀賞(第2位)と健闘してくれました。来年は多数の参加をお願いします

ます。大会に参加いただいた皆さんお疲れ様でした。



### 今年の開祖デーは……

少林寺拳法の開祖が亡くなられた5月に「開祖デー」として全国的にボランティア等、道院毎特色ある活動を行っています。当道院では、道院設立当初より特別養護老人ホーム「清楽苑」を訪問し、「おじいちゃん」や「おばあちゃん」方に少林寺拳法を披

## 今後の予定

- ◎宮城武専 5月15日(日) 午後9時から午後4時まで 青葉体育館
- ◎開祖デー 特別養護老人ホーム清楽苑訪問 5月22日(日)
- ◎塩竈教区昇級試験・僧階取得の為の勉強会 4月27日(金)午後6時から 塩竈道院専有道場及び図書室
- ◎鎌田礼二の議会報告会・熊谷大参議院議員を励ます会5月29日(日)午前12時から 塩竈道院専有道場



昨年の開祖デー

き、午後には特別稽古も行います。今年は、5月22日(日)を予定しておりますので、多数の参加をお願い致します。

## ホームページをリニューアル

2000年3月1日に道院のホームページを公開してから16年が経過し、かなり時代遅れのホームページになっており、その上更新もしていない状態でした。何につけてもSNS関係が重視される昨今、当道院としても道院を理解してもらう手段としてホームページの果たす役割は大きいと考えリニューアルをしました。

今回、ホームページのリニューアルと同時にフェイスブックの開設も行っております。

露し、「折り紙」や「あやとり」、「コマ返し」やゲーム等で楽しく過ごします。また、開

祖デーとしての活動の後には、参加者全員で昼食会を開

道院での行事活動については、「拳のひろば」道院のブログ」と「FB 少林寺拳法塩竈道院・杜都道院」に掲載しておりますのでご覧下さい。また、アクセスいただきシニア等もお願いします。特にフェイスブックについては、写真を多く掲載出来ることから拳士の皆さん、ご父兄皆さんからの投稿をお待ちしております。

## 中国古典紹介

今後、掲載記事が少ない場合、中国の古典を紹介します。今回は「鶏口牛後」を掲載します。

鶏口牛後  
けいこうぎゅうご

「むしろ鶏口となるも牛後となるなかれ」大企業のなかで鳴かず飛ばず一生を送るよりも、中小企業でもいいから、そのトップになって存分に腕をふるった方が良いという意味。略して「鳥口牛後」ともいう。

大きな組織に身を託した方が、確かに安定度が高く、将来の不安も少ないかもしれない。反面、入ってからの競争も激しく、一生、鳴かず飛ばず下積みで終わる可能性も高いと言える。

これに対し、小さな組織は安定性には欠けているけれども、人材の層が薄いから、腕を発揮する機会も多く、登用のチャンスも

多い。それに、激動の時代ともなれば、大きな組織がいづまでも安泰であるという保証は何もない。逆に小さな組織でも時勢の波に乗って急成長を遂げる例が少なくない。

とすれば、「鶏口」にかけてみるのも、一つの生き方かもしれない。ただし、それを成功させるためには、時勢に対する深い洞察力を必要とする。

4月29日の特別稽古



## 幹部拳士紹介

◎佐藤勝 副道院長 正拳士五段

塩竈道院の副道院長を

お願いしています。現在、

多賀市八幡在住。今年は

六段の取得を目標に頑張っています。

