



2023年11月開催の本山認定研修会

## 緑化フェアに参加協力を

少林寺拳法宮城県連盟行事で「少林寺拳法体験教室」が開催されます。拳士の皆さんの参加協力をお願いします。  
6月10日(土)～11日(日)の二日間、「緑化フェア」イベントとしてうみともし公園(高

砂中央公園)で行われます。

少林寺拳法の技の体験とミット打ちと演武披露、絵本の読み聞かせを実施します。お知り合いや拳士の兄弟、友達、孫、子、親戚などに声をかけていただき、是非参加者を募っていただきますよう宜しくお願いします。

申し込みは道院長まで連絡下さい。

## 本山認定研修会を開催

7月2日(日)に本山認定研修会が、塩竈道院専有道場で開催されます。当日は、本山派遣講師による「法階講義」、それぞれの階級に応じた「僧階講義」及び「技術」指導が受けられ、本山で開催される特別昇格考試受験での必要な講習会です。

## 大澤隆管長 縁起

行動が成長を促す

5月に入りました。12日には開祖宗道臣の命日があり、全国の道院で開祖忌法要が営まれます。そして、今月は開祖の自他共楽の教えを社会に向けて実践する宗道臣デー月間です。

宗道臣デーでは、各地で地域の清掃、福祉活動、交通安全の啓発など様々な社会貢献活動が行われます。慈悲心や勇氣、

2023年11月開催の本山認定研修会



行動力は誰もがその種を持っていますが、私たちはそれを使うことで、経験を積み、その使い方を学んでいきます。そして日頃、道院で学んだことを具体的な行動として実践し、その行動が相手の喜びとなって返ってくる。それが門信徒の成長を促し、道院の一員としての誇りを高め、私たちの運動の更なる活力となります。

今後の予定

- ◎ 6月10日(土)～11日(日) 宮城県連盟行事・緑化フェア(高砂中央公園会場)
- ◎ 6月23日(金) 19:00～20:45 塩竈小教区僧階取得の為の勉強会(塩竈道院専有道場)
- ◎ 7月 2日(日) 9:00～16:30 本山認定研修会(塩竈道院専有道場)
- ◎ 7月28日(金) 19:00～20:45 塩竈小教区僧階取得の為の勉強会(塩竈道院専有道場)

社会全体がコロナ禍を抜けつつあります。暖かい日差しとともに若葉が広がっていくように、私たちも宗道臣デー活動を通して金剛禅運動を広げていきましょう。今月も共に修行に励んでまいります。

また、社会に役立つ行動を道院行事として取り組むことに意味があります。一人の力だけで行うのではなく、周囲と協力しながら行うことが大切です。一人の人間力は限られています。仲間の協力を得たり、地域の方の理解を得たり、その過程でより多くの力を結集することで、大きな活動に取り組むことができます。開祖もそのように協力者を増やしながらかん剛禅運動を広げていきました。



2023年11月開催の本山認定研修会



年少拳士の稽古

中国古典 紹介

「言は行を顧み、行は言を顧む」を掲載

『中庸』

言行一致、すなわち言うことと行うことを一致させるのは、きわめてむずかしい。なぜなら、ともすれば言うことが先走って行動がそれに伴わないからである。たとえば母親が子供に向かって、ああしなさい、こうしなさいと口うるさく言う。言うのはよいが、「じゃ、お母さんはどうなの？」と切り返された場合、一言もないよういではまったく説得力がないではないか。

人間は誰でも、言行一致であることが望



2023年11月開催の本山認定研修会

ましい。そのためには、「言は行を顧み、行は言を顧む」が必要なのだという。

「言は行を顧む」とは、何か発言するときには、行動がそれに伴っているかどうかを考える。そうすれば、発言におのずからブレーキがかかるのだという。「行は言を顧む」とは、何か行動を起こすときは、自分の発言を思い出す。そうすれば発言に比べてまだまだ行動が足りないのではないかと反省し、いつそう励むようになるというものだ。