



# しおかぜ



## 9月8日 宮城県大会

今月8日(日)に宮城県大会が、塩竈ガス体育館(塩竈市体育館)で開催されます。出場者については、普段の修練の成果を発揮していただきたい。その他の皆さんについては集計のご協力をお願い致します。



2024.08.10 全日本少年錬成大会

## 護身術教室を開催します

9月14日(土)、午後1時から塩竈道院専有道場を会場に一日かぎりの「護身術教室」を開催します。知人等にお声がけ下さい。所属拳士については、教室への協力をおねがいします。

また、来月12日(土)には高齢者対象とする「健康プログラム」、11月16日(土)には「少林寺拳法介護教室」開催を予定しておりますので宜しくお願い致します。

## 全国少年錬成大会に行ってきました

8月10日(土)日本武道館で開催された「全国少年錬成大会」に杜都道院の加藤悠橙拳士が「単演緑帯の部」に出場しました。残念ながら入賞は出来ませんでしたが、宮城県大会では力を発揮してもらえらるものと期待しております。また、来年は中学生として入賞を目指しましょう。

大会前日には、「シーパラダイス中学生と八景島」、「横浜中華街」、そして大会終了後は、「東京デイズニールランド」、「葛飾北斎記念館」等楽しく過ごしました。

## 大澤隆管長 縁起

日々の備えと共楽



2024.08.10 加藤悠橙拳士 日本武道館で

先月は日向灘を震源とする最大震度6弱の地震が宮崎県南部で発生し、一時、南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」が出されました。幸いにもその後、解除され南海トラフ地震の危険は去りましたが、「災害は忘れた頃にやってくる」「備えあれば患いなし」という言葉を思い起こされた

今後の予定

- ◎ 9月08日(日) 9:30 ~ 宮城県大会(塩竈ガス体育館)
- ◎ 9月14日(土)13:00 ~ 護身術教室(塩竈道院専有道場)
- ◎ 9月27日(金)19:00 ~ 僧階取得勉強会(塩竈同道院専有道場)
- ◎10月06日(日)09:30 ~ 少林寺拳法東北連合交流大会(八戸東体育館)
- ◎10月12日(土)13:00 ~ 健康プログラム(塩竈道院専有道場)

方も多いのではないのでしょうか。

毎年秋口には、台風や豪雨による災害が各地で発生しています。日頃から備え、いざ災害が起こっても日々の修練で培った平常心を発揮して行動できることが大切です。その時に自分のことだけを考えて行動するのではなく、他の人のことも考え、協力し合う「共楽」の精神が必要となります。その「共楽」の精神も同じく修行の中で培われるものです。互いに上達を図り、切磋琢磨ながら互いを高め合うことで、リーダーシップにつながる自信や勇氣だけでなく、集団の力を最大限に発揮するチームワーク、自分だけでなく相手の幸せも考えて行動することのできる精神等、人間社会において必要な力が育まれていきます。これは誰かに勝つためにやっていたのでは身に付かない、私たちの修行において大変価値のあるものです。これらの力を身に付けるのに、年齢や



横浜中華街で



2024. 08. 31 親子で稽古

中国古典 紹介

木に縁りて魚を求む

『孟子』

木によじのぼつて魚を取ろうとする」と。手段方法がまちがっていたのでは目的を

性別といったものは関係ありません。誰もが訓練すれば今からでも身に付けられるものばかりです。ぜひ日々の修行において「共楽」を実感できるまで研鑽に励んでいただきたいと思えます。

今月が終われば、今年度も折り返しとなります。備えを万全に整えながら、今一度「共楽」の精神をもつて、日々を過ごしていきましょう。



2024. 08. 31 単演の稽古

達することができないというたとえである。

4ある。宣王は武力による天下の統一を夢見て野心満々であった。その宣王に向かつて、武力によつて統一を図ろうとするのは、氣に縁りて魚を求めようような愚策ですぞと、このことばを引いていさめたのである。宣王としては納得がいかなかったらしい。

「武力を使うのは、それほどバカげたことであるうか」と反問したところ、孟子はこう答えている。「いや、それ以上です。木に縁り魚を求め、これはまだいい。魚がとれないだけで災害は招きません。しかし、武力を使つて野望を果たそうとすれば、全力を尽くしたあげく、手ひどい目にあうのがオチです」

せつかく立派な目標を立てても、手段方法をあやまったのでは、こんな結果になるのである。