

少林寺拳法

健康プログラム体験教室

運動機能の
維持と向上に



お子さんと一緒に

- ◆いつまでも元気でいたい方
 - ◆健康で美しくありたい方
 - ◆体重やお腹周りが気になる方
- 年代や性別を問わず、すべての方が無理なく楽しめる少林寺拳法

ぴんぴんころりをめざそう



私が指導します。 鎌田礼二

まずはお気軽に、体験教室へどうぞ

10月12日(土) 13:00 ~ 15:00

連絡先:090-8921-3783 道院長:鎌田



私たちは「生きる力」をサポートします

少林寺拳法塩竈道院

検索