



しおかぜ



今月20日(日)に仙台市青葉体育館を会場に『仙台市武道祭』が開催されます。出場者については、普段の修練の成果を發揮していただきたい。その他の拳士についても参加協力をお願い致します。

10月20日 仙台市武道祭



健康プログラムを開催します

10月12日(土)、午後1時から塩竈道院専有道場を会場に一日かぎりの「少林寺拳法健康プログラム体験教室」を開催します。知人等にお声がけ下さい。所属拳士については、教室への協力をお願いします。

また、来月16日(土)には「少林寺拳法介護教室」を予定しておりますので宜しくお願い致します。

11月10日 本山認定講習会開催

11月10日、塩竈道院専有道場を会場に『本山認定宮城県教区講習会』を開催します。当日は、本山派遣講師による「法階」講義や技術指導そして各階級の講義も予定しております。

今後の特別昇格考試験(4段以上)受験の際は、必要不可欠な講習会です。今回、懇親会の開催はありませんが、多数の参加をお願い致します。

マイページより参加申し込みが可能です。また、道院長への直接の申込でも構いません。

大澤隆管長 縁起

自分が変わった喜びを人にも

10月25日は少林寺拳法創始の日となつ

2024.08.18 秋田での介護講習会で



ており、3年後には創始80年を迎えます。その来るべき創始80周年に向け、先月、中堅道院長“鍛錬”特別合宿が本山で行われました。3年後に中核となる道院長達が、少林寺拳法の原点を確認するとともに、朝から晩まで拳技と言葉を交わして交流を深め、将来各地区において中心となつて布教していくことを誓い合いました。私たちは決して少林寺拳法という技術を

今後の予定

- ◎10月12日(土)13:00 ～ 健康プログラム体験教室(塩竈道院専有道場)
- ◎10月20日(日) 9:00 ～ 仙台市武道祭り(青葉体育館)
- ◎10月25日(金)19:00 ～ 僧階取得勉強会(塩竈道院専有道場)
- ◎11月10日(日) 9:00 ～ 本山認定研修会(塩竈道院専有道場)
- ◎11月16日(土)13:00 ～ 少林寺拳法による介護教室(塩竈道院専有道場)

広めようとしているわけではありません。少林寺拳法を手段として、自分自身を拠り所として「半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せを」考えて行動できる人を育てることで、より良い世の中をつくらうとしています。これは創始以来変わることなく引き継がれてきた開祖の志です。少林寺拳法創始の日には改めて開祖の志を確認する日としましょう。

そして少林寺拳法は、達磨が遺したとされる天竺那羅之拵(易筋行)を基としており、それを開祖が人づくりの行として現代に相応しい形に整理再編して生み出されたものです。今月は、10月5日の達磨の命日にちなみ、本山始め各都道府県教区、道院において達磨祭法要が執り行われます。達磨の不撓不屈の精神と遺徳を偲び、今後修行精進していくこと、そして私たち自身がこの活動を広げていく誓いを立てましょう。

少林寺拳法によって、これまでに多くの方が自己の内にある可能性に気づき、修行によりその可能性が開花して変わっていったことと思います。どうかその変わった喜び、幸福を自分だけのものとせず、人にも伝え、分かち合い、この道を進む仲間を増やしていきたいでしょう。私たちの活動は、多くの人と関わりを持ちながら行われるものばかりです。であるならば、まずは自分の身近なところ

から伝え広めていきましょう。

秋分が過ぎ、だいぶ過ぎやしやすしい時期になりました。今月から下半期が始まります。ぜひ公私ともに精力的に取り組み、実りある秋としてください。今月も共に金剛禅運動に邁進していきましょう。

中国古典 紹介

怨みは深淺を期せず、それ心を傷うに於いてす

『戦国策』

ささいな怨みでも、相手の心を傷つければ、手ひどい報いを受ける、といった意味。

戦国時代に中山という小さな国

があつた。この国の王様があるとき、国中の名士を招いて酒宴を張つた。その席に、司馬子期という人物も招かれていたが、たま

たま羊のスープが足りなくなつて、彼のところまで回つてこない怒つた司馬子期は、楚の国に逃亡し、楚王をけしかけて中山を攻撃させた。

なにしろ楚は大国である。攻撃を受けたら、小国の中山など、ひとたまりもない。中山の王様は国を捨てて他国に逃げ出し、し

みじみと述懐したという。

「怨みは深淺を期せず、それ心を傷うに於いてす。吾、一杯の羊羹を以つて国を亡う」

一杯のスープぐらいで国を失つてしまったのでは、割に合わない。だが、人の心を傷つけるような言動をすると、こんな羽目にあいかねないのだという。こういう人間関係の機微は、現代でも変わっていない。

2024.09.08 宮城県大会に出場した年少拳士

