



しおかぜ



本山講習会開催

11月10日(日)、本山派遣講師(群馬前橋道院 江原謙治)をお迎えし、塩竈道院専有道場を会場に「宮城県教区本山公認講習会」を開催しました。
県内より35名が受講し、活気ある充実



2024.11.10 本山公認講習会 (塩竈道院専有道場)

した講習会となりました。受講いただいた皆さん、ありがとうございます。

少林寺拳法で介護 体験教室開催

11月16日(土)、午後1時から塩竈道院専有道場を会場に一日かぎりの「少林寺拳法で介護 教室」を開催しました。

少人数の受講となりましたが、参加者全員に複数回体験いただきました。また、質問等あり理解が深まったのでは思います。今後半年に1回程度で開催しようと考えています。

受講いただいた皆さん、ありがとうございました。

大澤隆管長 縁起

自ら務めをつくる

師走に入り、1年の終わりが近づいてまいりました。

道場に限らず、ご家庭や職場においても年末年始を迎えるために大掃除をする方も多いことでしょう。日々掃除を行っていても、改めて取り掛かってみると、たくさん汚れがたまっており、思いの外、時間がかかってしまったということがあります。

それでも、これらを丁寧なきれいにしていく過程で、自分がこの場所を使っていたこと

に対する感謝の気持ちが増えたとともに、次はここまで汚れをためないように気を付け、大事に使おうという気持ちになってきます。そしてその思いを日々使っている場所だけでなく、普段関わっている人たちと接する時にも向けていくことで、自身の行動を振り返り、人との関わり方を見直すことで、人間関係を良くしながら、自己を成長させていくきっかけともなります。このように掃除



2024.11.16 少林寺拳法で介護 教室で

今後の予定

- ◎12月20日(金)19:00 ~ 僧階取得勉強会(塩竈道院専有道場)
- ◎12月28日(土)16:00 ~ 昇級試験・塩竈道院専有道場大掃除、一般拳士忘年会(養老の瀧 駅前店)
- ◎ 1月13日(月)10:00 ~ 新春法会(塩竈道院専有道場)
- ◎ 1月25日(土)~26日(日) 地域社会武道研修会(宮城県武道館)

も人を成長させるものとして、私たちは「つとめをつくる」と書いて「作務」と呼び、修行の一つとして大事にしています。

忙しいからと言って年末の忙しさに流されるままこの時期を過ぎれば、新年も慌ただしく過ぎることになります。そうはならないよう、しっかりと区切りをつけて新しい年を迎えていただきたいと思います。聖句



2024. 11. 10 本山公認講習会 (塩竈道院専有道場)

に「浄きも浄からざるも自らのことなり、他者に依て浄むることを得ず」とあるように、自ら浄める、自分自身が率先して行動することが大事です。それが自らを変える「行い」でもあり、その繰り返しで成長となります。

2024年も残りあと僅かです。今月は自ら務めを作り、自身の行動の振り返りと周囲への感謝の気持ちをもつて締めくくりましょう。そして、心新たに新年を迎えられるよう、一日一日を大事に過ごしながら共に励んでいきましょう。

中国古典 紹介

已むべからざるに於いて已むる者は已まざる所なし

『孟子』

やめてはならない所でやめる人間は、何をやっても中途半端なことしかできない、という意味である。『孟子』はまた、こうも語っている。

「厚くすべき者に於いて薄くするのは、薄くせざる所なし」

念を入れてやらなければならないときに手を抜く人間は、何をやってもいい加減なことしかできない、というのだ。

人生には、何度か正念場がある。ここで踏んばなければ、せっかく今まで築いてきた

ものを失ってしまうとか、あるいは、そこを乗り切らなければ、新しい展望が開けないとか、そういった時だ。『孟子』のいう「已むべからざる」ところとは、それを言う。ここを突破すると、それが大きな自信につながり、人間的にも一回り大きく成長することができる。



少林寺拳法で 介護 教室で