

## 令和7年度宮城県（仙台市）地域社会少林寺拳法指導者研修会実施要項

- 1 趣 旨 県内指導者の技法・指導法の向上を図るため、高水準の指導者を招き、指導者及び将来的に指導者となりうる拳士の資質の向上を目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人日本武道館 全国都道府県立武道館協議会  
一般財団法人少林寺拳法連盟 宮城県公立武道館協議会  
公益財団法人宮城県スポーツ協会
- 3 後 援 日本武道協議会 宮城県武道協議会
- 4 主 管 宮城県少林寺拳法連盟
- 5 期 間 令和8年1月24日（土）～令和8年1月25日（日）
- 6 会 場 宮城県第二総合運動場 宮城県武道館 柔道場  
〒982-0844 宮城県仙台市太白区根岸町15-1  
TEL：022-249-1216 FAX：022-246-7736
- 7 講 師 派遣講師 鎌田 陵 人 准範士七段 （一財）少林寺拳法連盟  
夏川 伸 也 大拳士六段 （一財）少林寺拳法連盟  
地元講師 土佐 久 正範士八段 宮城県少林寺拳法連盟  
佐藤 淳 一 正範士七段 宮城県少林寺拳法連盟
- 8 募集人員 50名
- 9 参加対象 少林寺拳法の指導者、幹部、一般、大学、他
- 10 内 容 技術研修及び指導方法の取得
- 11 携行品 筆記用具、胴、昼食（注文も承ります）、飲料水等

## 1 2 日 程

1 月 2 4 日 (土)		1 月 2 5 日 (日)	
時 間	指 導 課 程	時 間	指 導 課 程
9:00～ 9:30	受 付	9:00～ 9:30	受 付
9:30～10:00	開 会 式	9:30～ 9:45	準 備 運 動
10:00～10:15	準 備 運 動	9:45～10:30	基 本
10:15～11:00	基 本	10:30～10:40	休 憩
11:00～11:10	休 憩	10:40～11:30	講 話
11:10～12:00	講 話	11:30～12:30	昼 食
12:00～13:00	昼 食	12:30～13:50	資格別技術
13:00～14:20	資格別技術	13:50～14:00	休 憩
14:20～14:30	休 憩	14:00～15:20	資格別技術
14:30～15:50	資格別技術	15:20～15:40	質 疑 応 答
15:50～16:00	質 疑 応 答	15:40～16:00	閉 会 式
16:00～16:10	作 務	16:00～16:10	作 務
16:10	1 日目終了	16:10	2 日目終了

1 3 申込方法 Google フォームよりお申し込みください。



1 4 申込先及び問い合わせ先

(宮城県少林寺拳法連盟事務局)

〒982-0222 宮城県仙台市太白区人來田 2-1 7-1 1 鈴木直子

TEL 090-2884-1946 FAX 022-391-0256

1 5 申込締切 令和 8 年 1 月 4 日 (土) 必着

1 6 そ の 他

(1) 本事業は国庫補助対象事業です。

(2) 事故に対する補償は、公益財団法人日本武道館が加入する傷害保険の範囲内とします。

(3) 受講者には修了証を交付します。