

子どもの未来は、体験で変わる!

少林寺拳法で、 こんなことが できるようになります。

少林寺拳法は、武道の修練を通して「体」と「心」を育て、
子どもたちが未来を生きる力を育みます。

心も体も
ぐんぐん成長

見学・体験
受付中!

お気軽に
お越しください♪

子どもたちに、こんな力が育ちます。

① 大きな声で
あいさつができる
ようになります



礼儀や人との関わり方を
自然と身につけます。



② あきらめずに
頑張れる
ようになります



小さな「できた!」の積み重ねが
自信につながります。



③ 相手を
思いやれる
ようになります



仲間と一緒に修練する中で、
協力する心を育みます。



少林寺拳法のいいところ!



丈夫な体と
健康な心に

基礎体力や集中力が
身につきます。



学校以外の
安心できる
居場所に

年齢を超えた仲間が
できます。



礼儀やマナーが
自然と身につく

あいさつ・返事・感謝の
気持ちを大切にします。



自分で考えて
行動できる力が
育つ

「どうすべきか」を
自分で考えられるように
なります。



見学・体験は
いつでもOK!



動きやすい服装でお越しください。
保護者の方の見学や親子で体験も大
歓迎です。



運動は苦手でも
大丈夫!



男女問わず
どなたでも!



何歳からでも
始められます!

仙台杜都道院

稽古：月・水 19:00~21:00(年少 20:00)

会場：古城コミュニティセンター

連絡：090-8921-3783 鎌田

